

---

# A FERRARA: IL PRIMO PERCORSO SCACCHISTA VINCENTE

---



## **Percorso per diventare...uno Scacchista Vincente!**

Il percorso proposto consiste in 8 appuntamenti serali a cadenza quindicinale (ogni 15 giorni) della durata di 2 ore ciascuno.

La proposta è valida per tutti i giocatori di scacchi con esperienza di torneo (possibilmente da terza nazionale in su), in quanto il linguaggio utilizzato e l'insegnamento riportato saranno quanto più semplici e accessibili a tutte le età.

A tenere il percorso sarà Axel Rombaldoni, grande maestro di scacchi, campione italiano assoluto nell'anno 2014 e autore del libro "PNL per gli scacchi".

Tutti gli incontri si svolgeranno, salvo previa indicazione accordata, presso la sede del Circolo Scacchistico Estense, situata in Corso Isonzo 42/A, Ferrara.



## Quali temi approfondiremo durante gli 8 incontri?

Gli incontri hanno l'intento di trattare nel dettaglio gli spicchi del Cerchio degli Scacchi, strumento protagonista del libro "PNL per gli scacchi", così da creare un vero e proprio Percorso di crescita scacchistica. In questi 8 appuntamenti, verranno condivise idee, competenze specifiche, strumenti e soprattutto indicazioni e provocazioni per una migliore preparazione scacchistica in termini di **Atteggiamento, Disciplina e Competenze Tecniche**.

Gli argomenti affrontati, nonché i titoli dei 10 incontri, sono:

1. LA MOTIVAZIONE - *trovare la corretta motivazione per raggiungere i propri obiettivi*
2. L'APERTURA E LA PREPARAZIONE - *come preparare il proprio repertorio per affrontare al meglio la fase di apertura; e come fare un piano di allenamento e di preparazione ai tornei*
3. LA TATTICA - *come destreggiarsi nelle posizioni complicate e migliorare le capacità di calcolo*
4. LA FIDUCIA E LA CONCENTRAZIONE - *come acquisire maggior autostima e combattere le paure più ricorrenti; come rilassarsi e concentrarsi anche nelle situazioni più difficili.*
5. LA STRATEGIA - *come migliorare la comprensione posizionale e strategica della posizione*
6. IL TEMPO - *come gestire al meglio il proprio tempo a disposizione*
7. IL FINALE - *come studiare le basi per un miglioramento globale del gioco*
8. L'INTERPRETAZIONE - *come reagire efficacemente a tutti i risultati*

**NOTA BENE:** Ogni argomento, dunque ogni incontro, è strettamente legato a tutti gli altri. Sarà premura dei partecipanti, grazie agli spunti e collegamenti proposti dal docente, cercare di sviluppare una visione d'insieme, affrontando di volta in volta le singole aree tenendo sempre a mente quelle precedenti. Inoltre: tra un incontro e il successivo verranno date indicazioni di lavoro, esercizi propedeutici e suggerimenti per una miglior preparazione e pratica scacchistica.

## Proposta di Partecipazione

Gli incontri si svolgeranno dalle 18.15 alle 20.15 (così da dare il tempo a tutti di organizzarsi con il lavoro e di tornare in orario adeguato a casa). Avranno luogo ogni 15 giorni, a parte casi particolari in cui o Axel o un buon numero di studenti non vi potranno prendere parte. Ovviamente verrà data in tal caso previa comunicazione, così da favorire l'organizzazione di tutti.

In quanto al giorno della settimana, ti chiediamo gentilmente di indicare qual è la tua preferenza tra lunedì o venerdì sera (o eventualmente tutta e due). In base alla maggioranza di adesioni per uno o l'altro giorno confermeremo il giorno d'inizio del percorso, che partirà certamente ad Aprile.

Per quanto concerne il contributo d'iscrizione è stata stabilita una soluzione unica in soli 120€ per l'intero percorso (tutti gli 8 appuntamenti), che sarà necessario versare all'atto d'iscrizione - al più tardi per l'inizio del mese di Aprile.

Si sottolinea che i posti di partecipazione al percorso sono limitati a un totale di 20 adesioni

In definitiva: qualora si desideri prendere parte al Percorso sarà opportuno indicare la propria preferenza sul giorno della settimana, in risposta a questa mail, entro domenica 26 marzo.

